

Ausbildung zum Lehrer für Körpersprache

2 Jahre Zertifikat Basis

Die Ausbildung Basis dauert 2 Jahre. Dieser Teil dient der Selbsterfahrung. Man erwirbt damit die Fähigkeit und das Zertifikat, die gemachten Erfahrungen ins eigene Berufsfeld zu integrieren.

3. Jahr Zertifikat Lehrer für Körpersprache

Das 3. Jahr kann dazu gewählt werden. Das bedeutet an 5 frei wählbaren Terminen der neuen Ausbildungsgruppe teilzunehmen und innerhalb dieser Zeit eine Vorführung für die neue Ausbildungsgruppe zu geben. Diese Vorführung wird mit ausführlichem Feedback besprochen. Der/die Teilnehmer/in kann anschließend das Zertifikat „Lehrer für Körpersprache“ bekommen, das ihm/ihr die Fähigkeit bescheinigt, Kurse zu geben für Körpersprache, Gebärdenspiel und Körper- und Bewusstseinstraining.

Waldhof Freiburg

www.waldhof-freiburg.de

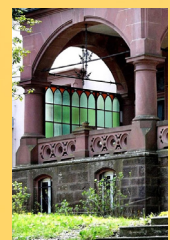
Preise für Übernachtung mit Vollpension pro Tag

Im EZ mit Etagenbad	71,00 €
Im EZ mit DU/WC	87,00 €
Im DZ mit DU/WC p.P.	79,00 €
Im DZ als EZ	95,00 €

	DO - SO 3 Tage	SO - FR gilt als 5 Tage
Im EZ mit Etagenbad	213 €	355 €
Im EZ mit DU/WC	261 €	435 €
Im DZ mit DU/WC p.P.	237 €	395 €
Im DZ als EZ	285 €	475 €

(Nur Vollverpflegung ohne Übernachtung 31,00 € pro Tag)

Die Teilnehmer/innen können Ihren Aufenthalt mit Vollpension beim Empfang im Waldhof mit Einzelrechnungen bei jedem Termin bezahlen.



Leitung

Karl Metzler - Pantomime
Lehrer für Schauspiel, Meditation, Tanztheater
und für das Gebärdenspiel /
Körper- und Bewusstseinstraining



Gesprächsbegleitung

Anna Boehncke, Dipl. Psychologin
Ausbildung in systemischer Therapie
Gebärdenspiellehrerin



Kooperationspartner IHP

In Kooperation mit dem Institut für Humanistische Psychologie e.V. IHP besteht die Möglichkeit über Teilnahme an individuell zu verabredenden zusätzlichen Modulen den anerkannten Abschluss zum Counselor/ Pädagogisch-Therapeutische/r Berater/in zu erlangen.
www.ihp.de

Anmeldung/ Information

Kana Institut für Körpersprache GbR Karl Metzler und Anna Boehncke

Rosa-Luxemburg-Str. 16
D - 79100 Freiburg

Tel. 0761 - 89 76 32 70
Mobil-Tel. 0171 - 47 10 936

e-mail: kametzler@aol.com
www.metzler-methode.de

Ort für die Ausbildung

Waldhof e.V.
Akademie für Weiterbildung
Im Waldhof 16
79117 Freiburg

Tel. 0761-67134
Fax 0761-66584
sekretariat@waldhof-freiburg.de
www.waldhof-freiburg.de

Anmeldefrist

20.02. 2015

Anmeldung/
Kontaktaufnahme - per email oder Tel.



Ausbildung zum Lehrer für Körpersprache

Gebärdenspiel und Körper- und Bewusstseinstraining
Bewegungs- und Ausdruckslehre der Metzler-Methode®

ab 2015

2 Jahre Basis
3. Jahr als Wahljahr zur Erweiterung

Ausbildung zum Lehrer für Körpersprache

Gebärdenspiel und Körper- und Bewußtseinstraining Bewegungs- und Ausdruckslehre der Metzler-Methode®

Körper- und Bewusstseinstraining

In der Arbeit mit den Strömungsübungen geht es darum, einen leib-seelischen Gesamtzusammenhang zu entdecken und zu vertiefen. Atemstrombilder verbinden sich mit Tönen und wiederkehrender Bewegung. Das wache Vollziehen der Polspannungen des Leibes in der Verbindung mit strömender Atemenergie kann als Quelle der Kraft erfahren werden. Wahrnehmung aus der Stille kann sich verbinden mit spontanem, vitalem Ausdruck und Kontakt nach außen.

Gebärdenspiel

Im Umgang und im Spiel mit den sechs Urgebärden arbeiten wir an der Bewußtwerdung dessen, was wir alltäglicher Weise meist unbewußt in unseren Gesten, Haltungen und Handlungen zum Ausdruck bringen. Damit zu experimentieren bedeutet, Gewohnheiten und Mechanismen aufzubrechen, mittels derer wir uns Lebendigkeit vom Leib halten und Entwicklung verhindern. Und es bedeutet, sich im Spiel über die üblichen Grenzen hinauszuwagen, um neue Erlebnis- und Erkenntnisweisen zu entdecken, was auch heißt, neue wesensgemäße und wirksame Handlung zu ermöglichen. Das Gebärdenspiel betont den Ansatz von innen nach außen.

Körpersprache

Die Pantomime als Kunstform ist sich der Grundgesetze bewußt, die in unseren alltäglichen Handlungen wirken. Diese Gesetze zu erforschen ermöglicht sich selbst auf die Spur zu kommen und den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern. Es wird darum gehen, sowohl die Körpersprache von unseren Mitmenschen wahrzunehmen, als auch die eigene Körpersprache zu erleben und zu erkennen. Die Professionalisierung der Wahrnehmung der Körpersprache kann im eigenen Berufsfeld und im persönlichen Leben wirken. Wie stehe ich zur Welt, was bewirke ich? Die Zeichen unserer Körpersprache wirken unmittelbar auf die Anderen. Sie zu erleben und zu verstehen schafft Beziehung. Das Spielen, Erleben und Erkennen der Körpersprache betont den Ansatz von außen nach innen.

Üben zwischen den Ausbildungsterminen

Das eigene Üben zwischen den Ausbildungsterminen schafft die Voraussetzung dafür, dass gemachte Erfahrungen sich niederlassen und nachhaltig wirken.

INHALTE

Körpersprache

- Welche Alltagsbewegungen geben Kraft, welche nehmen Kraft ?
- Haltungsbewusstsein und Bewegungsbewußtsein
- Beziehungsgesetze
- Die Verbindung des Ausdrucks von Stimme und Körper
- Kongruenter Ausdruck/Entgegenwirkungen zwischen Bewegung /Stimme/ Inhalt

Gebärdenspiel

- Ausdrucksdifferenzierung mit den Gebärden
- Grundsatzarbeit der Gebärden
- Licht- und Schattenarbeit
- Übergänge im Leben
- Bewusstwerdung und Verwandlung von Verhaltensmustern
- Grundlagen der Achtsamkeit
- Patternübungen
- Grundbedürfnisse und Grundkräfte leiblich-seelischer Balance

Körper und Bewusstseinstraining

- Grundlagen von Gesetzmäßigkeiten des Ausdrucks
- Der Gesamtzusammenhang der Bewegung
- Vertiefung der Bewegungsansätze
- Die körperlich-seelischen Prinzipien der Gegenzüge
- Atemstrombilder und Strömungsübungen in Stille und Bewegung
- Strömungsübungen und Töne

Sitzen in der Stille

- Übungen der Stille und Einübung von Atemstrombildern

Begleitende Gespräche mit Anna Boehncke

In vielen der DO – SO Kurse wird Anna Boehncke, Dipl. Psychologin und Gebärdenspiellehrerin, anwesend sein und Gespräche anbieten zur Reflexion des eigenen Prozesses während der Ausbildung.

Philosophie

Entwicklung wird bewirkt durch die Integration von Polaritäten auf immer neuen Ebenen (Nähe-Distanz, Dauer-Wechsel, Anziehungs- und Abstoßkräfte)

**Das Spiel soll zum Erleben führen
Das Erleben zum Erkennen
Die Erkenntnis zur Tat**

Ausbildung Termine 2015

21. – 24. 05. 2015 DO-SO
09. – 14. 08. 2015 SO-FR
10. – 13. 09. 2015 DO-SO
29.10. – 01.11. 15 DO-SO
03. – 06.12. 2015 DO-SO

Ausbildung Termine 2016

25.- 28.02. 2016 DO-SO
02.- 05.06. 2016 DO- SO
10.- 15.07. 2016 SO-FR
29.09.- 02.10.16 DO-SO
01.- 04.12. 2016 DO-SO

Kurszeiten

Beginn erster Tag mit dem Abendessen 18.00 Uhr
Ende letzter Tag mit dem Mittagessen 12.30 Uhr
1. Tag 19.30 - 21.30 Letzter Tag 9.15 - 12.15 Uhr
Täglich 9.00 -12.30 15.30 -19.00 Uhr

Kursgebühr pro Jahr 2200.- €

380 € DO- SO x 4 Termine 1520 €
680 € SO- FR x 1 Termin 680 €

Die Kursgebühr ist per Dauerauftrag 220 € pro Monat für 20 Monate (Mai 2014 bis Dez. 2015) zu überweisen (Konto von Karl Metzler bitte erfragen)

Anmeldefrist 20.02. 2015

Anmeldung

bei Karl Metzler /Mit der ersten Zahlung von 220 € ist ein Platz reserviert. Die Plätze für die Ausbildung werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung vergeben. Die Ausbildung ist nur insgesamt zu belegen.

Ermäßigung der Ausbildungskosten

Pro Ausbildung kann es 2 Plätze geben für 75% der Ausbildungskosten. Die Kosten für Übernachtung mit Vollpension sind voll zu bezahlen. Für diese beiden ermäßigten Plätze kann man sich bei Karl Metzler bewerben.

Lebenslauf

Bei der Anmeldung- Bitte senden an Karl Metzler:
•Lebenslauf •Foto •Kurze Beschreibung der Motivation für die Ausbildung

Voraussetzung / Zielgruppe /Orientierung

Die Teilnehmer/innen sollten in folgendem Zusammenhang beruflich eingebunden sein: Pädagogen, Lehrer, Therapeuten, künstlerische Tätigkeit, Musik-, Atem, Bewegungsarbeit, Arbeit mit Menschen im allgemeinen Sinne. Ausnahmen und individuelle Klärung für die Eignung zur Ausbildung sind in Vorgesprächen und in den Orientierungsseminaren möglich.

Orientierungswochenenden

17. – 19.10. 2014 Fr- So Ort: Kunstetage Lörracherstr. 45 79100 Freiburg
13. – 15.02. 2015 Fr- So Ort: Waldhof Im Waldhof 16 79117 Freiburg
Kursgebühr 200.- € pro Wochenende
jeweils Fr 18.30-21.30 SA 9.30-12.30 15.30- 18.30 SO 9.30-12.00 Uhr
Die Orientierungswochenenden dienen dem Kennenlernen der Methoden und Inhalte und können unabhängig von den Ausbildungsterminen gebucht werden.